

Согласовано  
 Директор школы



Э.Ф. Туктарова

Школа МБОУ "Аксубаевская СОШ №2" / 1-4 классы Отд./корп \_\_\_\_\_ День 23.11.24

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед		47	Салат из свежей капусты с морковью	80	48,32	1,05	2,60	5,17
		ТТК	Котлеты "Аппетитные"	90	214,20	12,90	12,15	13,15
		171	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	150/3	233,80	3,79	4,47	39,76
		377	Чай с сахаром, с лимоном	185/10/5	41,32	0,11	0,02	10,15
			Хлеб пшеничный	30	70,50	2,28	0,24	14,76
			<b>Итого:</b>	<b>553</b>	<b>608,14</b>	<b>20,14</b>	<b>19,48</b>	<b>82,99</b>

Школа МБОУ "Аксубаевская СОШ №2" / 5-11 классы Отд./корп \_\_\_\_\_ День 23.11.24

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед		82	Борщ из свежей капусты с мясными фрикадельками, со сметаной	250/22/10	163,09	6,45	9,00	11,46
		377	Чай с сахаром, с лимоном	185/10/5	41,32	0,11	0,02	10,15
			Хлеб ржаной	30	59,40	1,98	0,36	11,88
			<b>Итого:</b>	<b>512</b>	<b>263,81</b>	<b>8,54</b>	<b>9,38</b>	<b>33,49</b>

Шеф-повар: *И.С. Чернышова* Чернышова И.С.  
 Ответственный по питанию: Мясникова Л.В.  
 Медсестра: Хамидуллина А.Р.